

# すくすく4月

平成30. 4. 9 並木小学校 保健室

## 入学・進級おめでとうございます

4月には、いろいろな『新』があります。新年度（新学期）、新しい学年・クラス、新しい環境、新しい先生、新しい友だち・・・新しい生活がはじまります。期待と不安がいっぱいの季節です。また、気づかないうちにがんばりすぎてしまう時期でもあります。

とにかく新しい事がたくさんある時期だからこそ、学校での話に耳を傾けていただければと思います。学校でも、お子さんたちがいきいきと過ごせるよう、サポートしていきたいと思います。

4月の保健目標 **自分のからだを知ろう**



### 4月の保健行事

- 4月10日（火）心臓検診調査票・アレルギー疾患調査票・歯科健診調査票  
保健調査票 配布（2年～6年配布）  
結核に関する問診票（6年・4-1 配布）
- 11日（水）発育測定・視力検査（3・4年）
- 13日（金）発育測定・視力検査（5・6年） 保健関係書類回収
- 16日（月）発育測定（1・2年）
- 17日（火）聴力検査（5年）
- 19日（木）歯科健診（全学年）
- 20日（金）聴力検査（2年）
- 23日（月）視力検査（1・2年）
- 24日（火）内科検診（6年、4-1）
- 25日（水）聴力検診（3年）
- 26日（木）心臓検診（1年・4年）
- 27日（金）聴力検査（1年）

- 5月 7日（月）結核に関する問診票配布  
（1年・2年・3年・5年・4-2・4-3）
- 10日（木）結核に関する問診票回収

### 健康診断が始まります

- 発育測定・・・発育の状況を確認します。
- 視力検査・・・目の見え方を確認します。
- 心臓検診・・・心電図・心音図で心臓に病気の疑いがないか調べます。
- 聴力検査・・・耳の聞こえ方を確認します。
- 内科検診・・・皮膚や栄養状態、心臓や呼吸器に病気の疑いがないか調べます。
- 運動器検診・・・四肢（手・足）の状態や骨、関節などの運動器に病気や異常がないか調べます。
- 歯科健診・・・むし歯や歯周病の疑い、かみ合わせに異常がないか調べます。
- 耳鼻科検診・・・耳・鼻・のどに病気の疑いがないか調べます。
- 尿検査・・・腎臓に病気の疑いがないか調べます。  
※学校生活に支障が出る病気や異常、その疑いがないか、「スクリーニング（ふるい分け）」をします。お知らせがいきましたら、早めに受診しましょう。

### 学校医の先生をご紹介します

（健康診断等でお世話になります）

- 内科 本田利博先生（本田小児科クリニック）佐藤賢治先生（佐藤整形外科クリニック）
- 歯科 鹿島健司先生（かしま歯科医院） 佐藤 学先生（アクア歯科医院）  
藤田幸司先生（中青木歯科医院）
- 耳鼻科 吉田 健先生（吉田耳鼻咽喉科）
- 眼科 小田典子先生（森田眼科）
- 薬剤師 小寺慶二先生（太極堂）

保健室は  
こんなところです

保健室は、『心と体の健康をつくる部屋』です。「どうしようかな・・・？」と思ったら、気軽に来てみてください。ただし、病気やけがで保健室に来るときは、担任の先生にことわってから来るようにしましょう。保健室は、みんなが毎日楽しく学校生活が過ごせるように、心と体の元気のお手伝いをします。

### 学校感染症にかかったら・・・

学校は多くの子供たちが集まって、勉強したり運動したりする場所のため、感染症が流行しやすい環境にあります。そこで周囲への感染拡大を防ぐため、次のような学校感染症にかかった場合には、「出席停止」の措置がとられます。学校にお知らせください。

<主な学校感染症の例>

- インフルエンザ・百日咳・麻疹（はしか）・流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）・風疹・水痘（みずぼうそう）・咽頭結膜炎（プール熱）・溶連菌・結核 など