

すくすく 4月

平成31. 4. 9 並木小学校 保健室

おうちのひとと
いっしょによみましょう。

入学・進級おめでとうございます

4月には、いろいろな『新』があります。新年度（新学期）、新しい学年・クラス、新しい環境、新しい先生、新しい友だち……。新しい生活が始まります。期待と不安がいっぱいの季節です。また、気づかないうちにがんばりすぎてしまう時期でもあります。

とにかく新しい事がたくさんある時期だからこそ、学校での話に耳を傾けていただければと思います。保健室では、お子さんたちがいきいきと過ごせるよう、全力でサポートしてまいります。

4月の保健目標 自分のからだを知ろう

4月の保健行事

- 4月9日（火）心臓検診調査票・アレルギー疾患調査票・歯科健診調査票
保健調査票 配布（2年～6年配布）
- 10日（水）発育測定・視力検査（3・4年）
- 12日（金）発育測定・視力検査（5・6年）
- 15日（月）発育測定（1・2年） 保健関係書類回収
- 16日（火）聴力検査（5年）
- 17日（水）聴力検査（3年）
- 18日（木）聴力検査（2年）
- 22日（月）視力検査（1・2年） 結核に関する問診票配布
- 23日（火）聴力検査（1年）
- 25日（木）歯科健診（全学年） 結核に関する問診票回収
- 26日（金）脊柱側湾検診（4年）

～タオル持参について～

昨年度まで汗拭き用タオルを毎日持参するようになっていましたが、今年度より5月から10月までの水筒持参の期間だけに変更になりました。それに伴い、体操着のポケットに入る大きさのハンカチを毎日持たせてください。よろしくお願いいたします。

健康診断が始まります

- 発育測定・・・発育の状況を確認します。
- 視力検査・・・目の見え方を確認します。
- 心臓検診・・・心電図・心音図で心臓に病気の疑いがないか調べます。
- 聴力検査・・・耳の聞こえ方を確認します。
- 内科検診・・・皮膚や栄養状態、心臓や呼吸器に病気の疑いがないか調べます。
- 運動器検診・・・四肢（手・足）の状態や骨、関節などの運動器に病気や異常がないか調べます。
- 歯科健診・・・むし歯や歯周病の疑い、かみ合わせに異常がないか調べます。
- 耳鼻科検診・・・耳・鼻・のどに病気の疑いがないか調べます。
- 尿検査・・・腎臓に病気の疑いがないか調べます。
※学校生活に支障が出る病気や異常、その疑いがないか、「スクリーニング（ふるい分け）」をします。お知らせがいきましたら、早めに受診しましょう。

学校医の先生をご紹介します

（健康診断等でお世話になります）

- | | | |
|-----|--------------------|---------------------|
| 内科 | 本田利博先生（本田小児科クリニック） | 佐藤賢治先生（佐藤整形外科クリニック） |
| 歯科 | 鹿島健司先生（かしま歯科医院） | 佐藤 学先生（アクア歯科医院） |
| | 藤田幸司先生（中青木歯科医院） | |
| 耳鼻科 | 吉田 健先生（吉田耳鼻咽喉科） | |
| 眼科 | 小田典子先生（森田眼科） | |
| 薬剤師 | 小寺慶二先生（太極堂） | |

保健室は こんなところです

保健室は、『心と体の健康をつくる部屋』です。
「どうしようかな・・・？」と思ったら、気軽に来てみてください。
ただし、病気やけがで保健室に来るときは、担任の先生にことわってから来るようにしましょう。
保健室は、みんなが毎日楽しく学校生活が過ごせるように、心と体の元気のお手伝いをします。

学校感染症にかかったら・・・

学校は多くの子供たちが集まって、勉強したり運動したりする場所のため、感染症が流行しやすい環境にあります。そこで周囲への感染拡大を防ぐため、次のような学校感染症にかかった場合には、「出席停止」の措置がとられます。学校にお知らせください。

<主な学校感染症の例>

- インフルエンザ・百日咳・麻疹（はしか）・流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）・風疹・水痘（みずぼうそう）・咽頭結膜炎（プール熱）・溶連菌・結核 など

