

# すくすく 6月

令和元年6月3日  
並木小学校保健室

6月に入り、じめじめとした蒸し暑い日や、肌寒く感じる日も  
ありますね。この時期は体調を崩しやすくなります。衣服を上手に  
調節して、生活リズムを整え、毎日元気に過ごしてください。  
熱中症にも気をつけましょう。

また、梅雨の時期は、室内で過ごす日が多くなります。  
室内では、おちついた生活を心がけ、安全に過ごしましょう。



## \* 歯と口の健康に関する図画ポスター・標語コンクールについて

令和元年度 川口市歯科医師会・川口市教育委員会主催のコンクールに、本校から下記の児童の作品を応募させていただきました。ご紹介いたします。※敬称略

### 図画ポスター

- |          |           |          |
|----------|-----------|----------|
| 1-2 齊藤友理 | 1-4 川田一葵  | 2-2 金子幸樹 |
| 2-3 大堀紗奈 | 3-1 山下朋也  | 3-2 関口陽  |
| 4-1 飯塚沙良 | 4-2 古川紬   | 5-1 新井夏帆 |
| 5-3 星南花  | 6-1 伊波美伶彩 | 6-2 鈴木翔太 |

### 標語

- |           |                              |
|-----------|------------------------------|
| 3-2 藤田咲那  | はと口は みんなにとって たからもの           |
| 3-2 村上桃花  | はみがきは むしばにまけない ちかみちだ         |
| 4-2 佐竹桃佳  | わらってる わたしの白い歯 たからもの          |
| 4-3 河野愛子  | きれいな歯 百年いっしょの パートナー          |
| 4-3 関根沙耶花 | けんこうな 歯をめざそうよ 歯ブラシと          |
| 5-2 今井蒼   | 友だちと びかびかの歯で 笑おうよ            |
| 5-2 小川知桜  | ぴっかぴか むし歯に負けない 丈夫な歯          |
| 6-1 宇之澤朋生 | 鏡へと 映せる歯なら 自慢の歯              |
| 6-1 押切杏美  | 歯を見せて 元気に笑おう 百さいまで           |
| 6-2 菅瑞穂   | 笑うとき みんなにみせよう きれいな歯          |
| 6-2 熊田花奈  | 自分の歯 守れるあなたは 歯のヒーロー          |
| 6-2 鈴木心実  | 歯みがきは五分で終わる<br>むし歯は五分では終わらない |

## 6月の保健目標 むし歯や歯肉炎にならないように 気をつけよう

## むし歯予防大作戦!

<b>作戦1</b>  食べたらすぐみがく	<b>作戦2</b>  よくかんで食べる	<b>作戦3</b>  甘いものややわらかいものばかり食べない	<b>作戦4</b>  定期的に歯医者さんのチェックを
-----------------------------	----------------------------	---------------------------------------	-----------------------------------

あなたの歯肉はどっち?

## 歯肉をチェックしてみよう

<input type="checkbox"/> きれいなピンク色	色	<input type="checkbox"/> 赤色、むらさき色
<input type="checkbox"/> ひきしまっている	さわった感じ	<input type="checkbox"/> ブヨブヨしている
<input type="checkbox"/> とがった形	形	<input type="checkbox"/> はれて丸くなっている
<input type="checkbox"/> 出していない	血	<input type="checkbox"/> 出ている、歯をみがくと出る

### 第一回けんこう会議(学校保健委員会)のお知らせ

日時 6月13日(木) 15:10~16:20  
 会場 並木小学校 体育館  
 内容 歯科健診結果報告、新体力テスト報告、春休み健康づくりカード集計結果報告、児童保健運営委員会・健康委員会発表、学校歯科医の指導講評  
**ぜひ、ご参加ください。**

