

# しょくいく インフォメーション

夏休み号  
令和元年7月19日発行  
川口市立並木小学校



本日で1学期が無事に終了いたしました。

1学期は、4月10日より給食が開始になり、1年生も12日から始まりまし  
た。学校給食では、季節感を大切にして、旬の果物・野菜・魚や行事食も取り入  
れました。独自献立では、ファームでとれたじゃがいもを使った料理や地場産物  
のぼうふうを使った料理、また郷土料理なども登場しました。

子供たちに、食を通していろいろなことを学んでもらうために、献立を考えて  
います。また、社会性を養うために、「ようこそ1年生給食」「1年生親子会食」  
などの、交流給食も実施しました。

そして、毎日暑い中朝早くから、子供たちの為に手をかけて調理してくださ  
った調理員の皆さんのおかげで、事故なく安全でおいしい給食を提供するこ  
うできました。2学期は、9月3日（火）から給食開始です。来学期もよろしくお願  
いいたします。

## 3年学級活動 『すききらいなく食べよう!』



食事アンケートで、きれいな物もなるべく  
食べている実態はあるけれど、なぜ食べなく  
てはいけないのか、3つの栄養の働きにつ  
いて栄養教諭より話を聞き、当日食べた給食の  
食材を栄養分けしました。



これから食べるときに気をつけるこ  
ととして「黄・赤・緑の栄養がそろっ  
たバランスのよい食事をしたい」など  
の目当ての発表があり、5日間のチャレンジカードに取り  
組みました。



## 1年給食室探検!



7月18日給食終了翌日に、1年  
生が給食室で釜作業の体験や、食器  
洗浄の様子を見ました。

調理員より直接混ぜたりすくった  
りの体験をさせてもらい、「重いな」  
でも「楽しい」などの声が聞こえま  
した。洗浄機は、みんな食い入るよ  
うに見ていました。

## 1年親子会食 保護者アンケート結果

### 1 本日の給食について (66名回答)

①味について	おいしい95%	濃い0%	薄い5%
②量について	丁度よい89%	多い3%	少ない8%

### 2 栄養教諭の講話、本校の食育活動への感想について

- ・親子会食の冊子の内容・栄養教諭の話・給食室の様子の映像、どれも詳しく面白く興味深いものであった。
- ・食に関することは、成長する過程でとても重要な分野だと思います。家ではなかなかできないことを学校で食育として活動していただくと親にとってもよいことだと思います。
- ・『和食』のお話、とても興味深く勉強になりました。早速、かつお節と煮干しで出汁をとり、心と体に優しいみそ汁を作ろうと思いました。
- ・子どもがご食に当てはまるので、自分の日常生活を振り返り、将来子どもが自己肯定感で満たされる大人になるためにも、食生活を見直さなくてはと感じました。
- ・食育にとっても力を入れていることを初めて知り、子どもが守られているような安心感を抱きました。美味しいだけでなく子どもたちの成長や食生活、食物への関心・知識など、様々なことを取り上げ指導しており素晴らしいと思いました。
- ・並木小学校の活動やメニューはとても充実しており、この給食を毎日何気なく食べている子どもは、もっと給食や食べることについて話をした方がよいと思いました。
- ・様々な体験を通じて地域の食材や文化に興味をもったり、環境や健康について学ぶきっかけがあることはとても良いことだと思います。

### 3 ご家庭での食事で、朝ごはんの食事のマナーについて

- ・朝食はハムとチーズのサンドイッチと牛乳を子どもと一緒に準備して食べていますが、本日の話を聞いて今後は野菜か果物を一品加えようと思います。
- ・食事のマナーは、いろいろと教えていますが、なかなか身につけません。お茶碗を持って食べる・姿勢を正しく・よくかんで・一粒残さずなど、根気強く伝えていけたらと思います。

### 4 その他

- ・調理員の皆様、毎日美味しい給食をありがとうございます。道の食材・料理を給食を通して知り、子どもの世界が日々広がっていくのを親として嬉しく思っております。
- ・毎日、「給食全部食べたよ」と帰ってくるので、とても嬉しく思っております。今日も嬉しそうにしている子どもたちの姿が見られて、私もとても楽しい時間を過ごしました。
- ・家では苦手とする食材も、しっかり残さず食べていました。
- ・ビデオを見て、野菜を3槽に分けて洗ったり、エプロンを使い分けたり、安全に配慮して食事を作ってくださっていることを知り感謝しています。とても美味しかったです。ごちそうさまでした。
- ・子どもが「給食が美味しい、給食のスープを作ってほしい。」とよく言いますが、一緒に給食をいただいて、味に深みがあり、とても美味しかったです。心も体も健康にさせていただいてありがとうございます。

1年生の保護者の皆様、親子会食へのご出席とアンケートの提出ありがとうございました。今後の参考にさせていただきます。 栄養教諭 高田マリ