

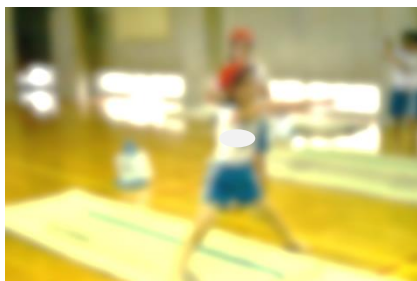
ファン ファン ファン Fun!Fun!Fun!

令和元年 7月 5日 (金)
川口市立並木小学校
調査広報部

日頃より本校の教育活動にご協力いただきありがとうございます。本校では、運動好きな児童を育成するために、運動の楽しさや魅力を味わえる授業について研究しています。5月21日(火)に、5年生のクラスで体育の研究授業を行いました。また、今年度の新体力テストの結果も発表されたため、今回のFun!Fun!Fun!では、そちらもお伝えいたします。

～5年生「目指せ！マットマスター」～

5年生では「目指せ！マットマスター」(マット運動)の授業に取り組みました。「腰を高くあげる」「脚をのぼす」「脚を開くタイミング」などの開脚前転のポイントの中で、自分はどこができていないのか、どこをもっと良くすればきれいな技になるのかを考え、その課題を解決するための練習場所を選んで練習します。子供たちは、美しく、大きな開脚前転をするマットマスターを目指して、ペアとアドバイスをし合いながら、一生懸命練習しました。試行錯誤を繰り返しながら、どの子も全力で体を動かす授業でした。



令和元年度 第1回新体力テスト 結果 ～学年別平均値から～

今年度もGW明けから、新体力テストが実施されました。全部で96項目のうち、82項目で埼玉県体力標準値を上回り、達成率としては85.4%を記録しました。どの学年も「ボール投げ」の種目に課題が残り、本校として、今年度も重点課題となりました。ボールを投げる機会を多くしたり、いろいろな運動や遊びを経験したりすることで体の使い方が上手になり、投力の向上につながります。ぜひ、お子さんと一緒に取り組んでみてください。

学年	男 子															
	握力(kg)		上体起こし(回)		長座体前屈(cm)		反復横とび(点)		20mシャトルラン(回)		50m走(秒)		立ち幅跳び(cm)		ボール投げ(m)	
	埼玉県標準値	本校平均値	埼玉県標準値	本校平均値	埼玉県標準値	本校平均値	埼玉県標準値	本校平均値	埼玉県標準値	本校平均値	埼玉県標準値	本校平均値	埼玉県標準値	本校平均値	埼玉県標準値	本校平均値
1年	9.33	9.33	12.17	13.42	26.58	27.27	28.41	32.63	21.32	21.60	11.48	11.63	116.72	123.81	8.52	7.85
2年	10.99	12.27	15.23	17.67	28.54	33.16	32.26	34.63	31.20	38.59	10.66	10.35	128.52	136.12	11.79	11.50
3年	12.78	12.87	17.36	19.18	30.37	32.91	36.50	39.09	40.48	44.65	10.09	9.90	139.08	146.31	15.51	13.43
4年	14.56	15.29	19.39	21.84	32.29	33.07	40.69	42.45	49.93	51.14	9.65	9.36	147.80	153.18	19.12	16.36
5年	16.66	17.55	21.49	24.35	34.47	38.69	44.46	47.98	58.07	67.54	9.27	8.88	156.94	164.72	23.10	22.11
6年	19.44	19.56	23.39	25.67	36.89	42.06	47.53	51.94	66.08	72.28	8.86	8.83	167.10	174.17	26.98	24.48
学年	女 子															
	握力(kg)		上体起こし(回)		長座体前屈(cm)		反復横とび(点)		20mシャトルラン(回)		50m走(秒)		立ち幅跳び(cm)		ボール投げ(m)	
	埼玉県標準値	本校平均値	埼玉県標準値	本校平均値	埼玉県標準値	本校平均値	埼玉県標準値	本校平均値	埼玉県標準値	本校平均値	埼玉県標準値	本校平均値	埼玉県標準値	本校平均値	埼玉県標準値	本校平均値
1年	8.82	9.54	11.66	14.05	29.14	29.12	27.03	29.56	18.33	18.10	11.80	12.03	109.32	110.45	5.86	5.66
2年	10.43	11.00	14.73	16.77	31.61	35.05	30.66	31.23	25.11	24.84	10.95	11.00	121.58	128.33	7.72	7.98
3年	12.10	12.65	16.78	21.24	33.94	36.86	34.74	35.48	31.96	37.55	10.39	10.09	131.94	134.90	9.69	9.80
4年	13.94	14.65	18.65	20.22	36.30	40.78	38.74	39.63	39.54	43.33	9.92	9.75	141.83	149.29	11.82	12.46
5年	16.33	17.25	20.56	23.83	39.28	42.38	42.35	45.04	47.32	53.46	9.50	9.25	151.22	158.96	13.97	13.38
6年	19.31	21.00	21.95	25.67	42.30	47.21	44.92	48.82	53.57	62.10	9.11	9.07	160.09	167.51	16.10	16.46

網掛け・・・埼玉県体力標準値を上回ったもの