

## 3年生のみなさんへ 休校中の かだいの お知らせ

1. 4/8に出した かだい ーらん表

かだい	てい出日
①きょうかしょ・ドリルに名前を書く	5/7のよてい
②自こしょうかいカード	
③計算ド② ③をばっちりノートに書く	
④かん字ド④にちよくせつ書く	
⑤2年生でならったかん字テスト	
⑥3年生のステップ	
⑦3年へのステップ国語と算数 (1か月分なので計画てきに学しゅうしましょう)	
⑧きそく正しい生活をおくろう (毎日けんこうに気を付けましょう)	
<b>※4/13発表 ついかのかだい↓</b>	
◎新出かん字  かん字ドリル⑤~②⑦をかん字ドリルノートに書く  ⑤~②⑦のかん字ドリルは、じゅぎょうが はじまってから つかうので 書きません。  学しゅうのしかたは右のページをみましょう	5/7の予定

※ドリルなどは答え合わせまでしましょう。

### かん字ドリルノートのつかい方

ドリルノートのはじめのページに書いてあるので、見てからはじめよう。

### 休校中のすごし方 アイデア



- 学校があるときと同じくらいの時こくにおておきる。食しも3回できるだけ同じ時間にしよう。学校みたいに家で時間わいを自分で作るというですよ。
- 毎日うんどうをしよう。(うらにアイデアがあります。ベップリンともあり)



- 3年生からはじまる**社会や理科**は、どんなことをするのか。教科書を見てみよう。(うらにアイデアがあります。)

せっかく時間があるのだから、じゅうじつさせようね。  
自分で自分の先生になることが大切だよ。



# 体育のアイデア

## (1) 楽しく体を動かそう!

### ① 毎日の活動を記ろくしてみよう!

楽しく体をうごかすために、運動したことを毎日記ろくしてみよう。記ろくすることで、自分の1日の様子を知ることができたり、自分のとく意な運動や活動を知ることができますよ。





### ② 「なみきっ子チャレンジ!」に、ちょうせんしてみよう!

「なみきっ子チャレンジ!」には、色んな運動がしょうかいされています。どのチャレンジも、楽しい運動がいっぱい!自分で目ひょうを立てて、無理せず活動してみよう!

## (2) その他の運動のしょうかい!

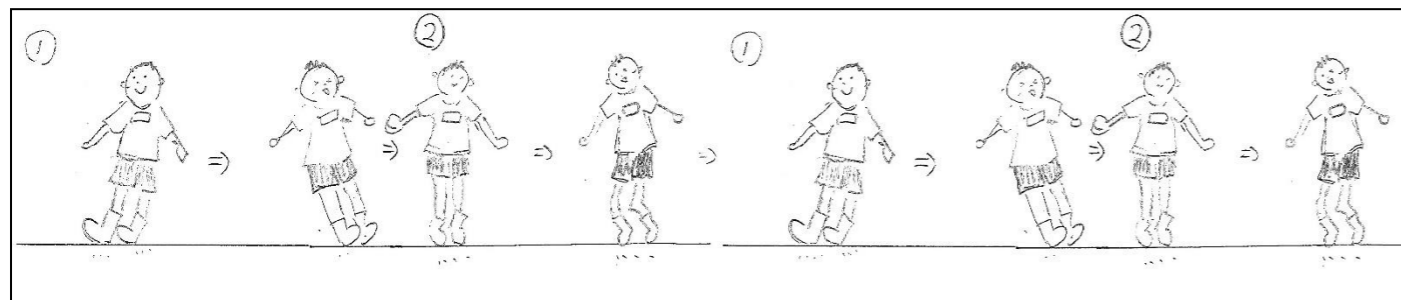
### ○ヒールタッチ(かかとタッチ)

①～③で1セット。20秒間に何セットできるかな?(④～⑥の方もやってみよう!)

① 	① 右足のかかとを上げて左手でタッチ!	④ 	④ 左足のかかとを上げて右手でタッチ!
② 	② 右足を体の横後ろに上げて、右手でかかとをタッチ!	⑤ 	⑤ 左足を体の横後ろに上げて、左手でかかとをタッチ!
③ 	③ 右足を後ろに上げて、左手でかかとをタッチ!	⑥ 	⑥ 左足を後ろに上げて、右手でかかとをタッチ!

### ○ツイストウォーク(体をひねって、よこ歩き～)

①足をそろえて立ち、かかとはゆかにつけたまま、りょう足のつま先を左右同じ方向に動かす。  
②次に、つま先をゆかにつけたまま、かかとを同じ方向に動かす。



①と②をくり返して、横方向に移動してみよう!

- 参考
- ・子供の体力向上ホームページ
  - ・元気アップハンドブック

# 社会のアイデア

## ○わたしたちのすんでいる川口市にくわしくなろう!



### ・川口市ってどんなところかな?

みんなが川口市や なみ木にすんでいて、なみ木のよいところや じまんでできる ところは どんなところだろう。はじめて 川口市や なみ木に来たひげ先生に しょうかいできる ところは あるかな。

### ・なみ木小学校って川口市のどのあたりにあるのかな?

「かわぐち」の教科書の さいしょの 1ページ目を見てみよう。たくさん 色分け されている 中の どのあたりに なみ木小学校があるのか さがしてみよう。



### ・地図記号ってなんだろう?

ちまちょう 地図帳の 11～15ページにある ちずきごう 地図記号を見て、どのような マークがあるのか 見てみよう。おもしろいマークや見たことがあるマークはあるかな。社会の じゅぎょうでも べんきょうするので、楽しみに していてね。

# 理科のアイデア

## ○まわりの自ぜんを 見てみよう!

・学校やおうちのまわりや公園で、**どのような動物や植物を見たことがあるかな。**「たのしい理科」の教科書の6・7ページなどを見ながら思いだしてみよう。



・色々なところに さいている花は、どのようにして きれいな花を さかせているのかな。1年生では チューリップ、2年生では 夏やさいを 育てました。3年生では ホウセンカと ヒマワリを 育てる予定です。**どんな たね なのかな?**教科書の18ページなどにヒントが書いてあるよ。



・ホウセンカやヒマワリは どのようにして 大きくなって いくのかな。1日で育てるのかな? ゆっくり育てるのかな?教科書の22・23ページにヒントが書いてあるよ。**ホウセンカやヒマワリは どんな花をさかせるのかな?** 学校が はじまったら、たねを 植えるので 楽しみに していてね。

