

# がんばれなみきっ子 ～休校中の生活について～



## なみきっ子のみなさんへ



みなさん、元気にごしていますか？  
 特別なお休みが5月31日まで続くことが決まりました。このことはみなさんの命や健康を守るために大切なことですが、友達と会えないさびしさや、勉強・運動ができないつらさもよくわかります。その思いは、全員が同じです。しかし、みなさんのがまんや努力が新型コロナウイルスの感染拡大防止につながっています。一人一人が努力を続けて、いつか、普通の生活にもどれるように、もう少し、がんばりましょう。そして、学校が始まったとき、しっかり力が発揮できるよう、規則正しい生活、家庭学習も続けてください。みなさんの元気な顔を見るのを楽しみにしています。

## 保護者の皆様へ

GW後の休校期間は、これまで以上に過ごし方が難しいと考えています。また、先の見えない状況に対して、ますます不安を感じている方もいるでしょう。私達教職員も同じ思いです。学力の問題をはじめ、子供たちの精神衛生、健康問題、また、再開後のこと…。先の見えないことに不安が募ります。しかし、子供たちのためには「今できること」を見つけて前を向かなくてははいけません。再開後、子供たちを温かく迎えることができるよう、準備を進めていきます。何かお困りのことがあれば、遠慮なくご相談ください。再開後も、皆さんに応援していただける並木小学校であるよう、教職員一同頑張ります。ぜひご協力ください。

# なみきっ子3つのがんばり ～児童のみなさんへ～

- 〇こつこつ学習  
「毎日、ていねいに学習を進めます」
- 〇すくすく運動  
「お家でできる体力づくりをつづけます」
- 〇早寝・早起き・朝ごはん・朝うんち  
「規則正しい生活をつづけます」



校長先生からなみきっ子へまわりの人たちへのやさしさを大切にしてくださいね。お家の人をはじめ、大人のみなさんも大変な苦労をしています。また、学校が始まったら、新型コロナウイルスに関連したいじめや差別のない並木小にしましょう。

「休校中の特別預かり」について  
 休校期間の継続にあたり、特別預かりも継続して実施しています。4月当初は1日平均約50名の児童をお預かりしていましたが、現在は約15名ほどです。学校再開まで継続します。詳細はHPをご覧ください。

今後、運動プログラムの他にも、「親子クッキング」、「簡単朝ごはんメニュー」等についても情報提供していく予定です。



# ご協力ください ～保護者の皆様へ～

川口市教育委員会作成の「川口・おうちDEスタディー」他、様々な学習支援コンテンツをホームページ上で紹介しています。ご活用ください。



## 緊急メールを活用しています

休校期間中は川口市保護者緊急メールを活用して、学校や学年からのお知らせを届けています。併せて、学校ホームページ上では、お知らせの詳細や課題の案内等を掲載しています。今後も、継続して活用してまいります。大切なお知らせが素早く、できるだけ丁寧にお届けできるよう努めてまいります。ご協力ください。

## 電話相談をご活用ください

臨時休校が継続となり、活動が制限された中でストレスを抱えている子供たちも増えています。また、休校期間中の学習や生活の仕方等でお悩みのご家庭もあるかと思えます。随時、電話相談を承りますので、遠慮なくご連絡ください。なお、担任やカウンセラーとの面談や相談相手の希望等がありましたら、その旨お伝えください。

日時 休校期間中の平日  
 9:00～16:30  
 電話番号 048-252-5407

## 家庭学習について

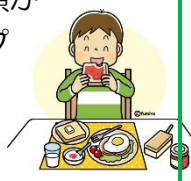
創意工夫を重ねた家庭学習を継続して下さりありがとうございます。休校延長に際しオンライン授業等を望む声が届いておりますが、現状では全家庭での実施は難しく、新たな課題セットを提供することで児童の学力保証につなげたいと考えています。なお、これまでの学習の継続ではなく気持ちをリセットして臨めるよう、地区別の分散登校をお願いし、健康状態の把握やはげましとともに、課題をお渡しします。(詳細は学校HPをご覧ください)

以下に、今回の家庭学習の考え方・進め方・留意点を掲載しました。参考にしてください。

- 〇「担任が見届けをします」  
再開後に回収をし、児童の努力や、新しい学習はどこまで理解が進んでいるかなど、担任がそれぞれの学習状況を確認します。
- 〇「計画的に学習できるよう支援します」  
「時間割」や「今日の内容」に沿って進めます。学年や発達段階に応じ、無理のない学習量を設定していますが、計画的に進めることが困難な場合は遠慮なくご相談ください。
- 〇「学習のねらいに応じて進めます」  
それぞれのねらいを意識して学習を進めることができればより効果的です。  
 【前年度の復習】学習調査等でつまずきの多い箇所を反復により定着させます。  
 【新年度の予習】新しい学習内容を自分の力で進める力を養います。学習内容を先取りする学び方は、高学年や中学校に向けても重要です。  
 ワークシート…教科書を見ながら、プリントに書き込むことにより学習を進めます。  
 ノート…教科書の視写やまとめ、語句調べを進めます。  
 ドリル…新出漢字等は筆順や画数などを確認しながら進めます。
- 〇「達成感を味わえるよう支援します」  
5月末までの約15日間分の課題を与えています。1日毎に励ましてあげると効果的です。低学年では、がんばりシールを張る、チェックサインや押印するなど効果的です。

## 生活リズムについて

早寝・早起き・朝ごはん・朝うんち  
 〇朝ごはんを食べると頭がさえ、集中力もアップします。主食・主菜・副菜がそろった朝ごはんが理想です。  
 〇成長期の睡眠時間はとても重要。ゲームやスマホに依存した生活を送っていると、大切な心や体が蝕まれてしまいます。  
 ※毎日の健康観察表により、お子さんの健康状態を確認してください。



## 運動習慣について

親子でチャレンジ体力づくり  
 〇子どもたちの心と体の健やかな育成に、運動は欠かせません。活動が制限されストレスを抱えている子供たちのためにも、ぜひ、簡単なストレッチや玄関先でのなわとびやジョギングなど、親子で取り組んでみてください。  
 〇並木小でも、「先生チャレンジ」動画をはじめ、様々な運動プログラムを提案しています。また、家庭開放も継続します。  
 ※詳細はHPをご覧ください。

## 再開にむけて… 健康な心と体をサポートします

〇お子さんが、再開後の登校に関して不安を感じている場合(含新入生)等、心配なことがありましたらぜひご連絡ください。  
 〇持病やアレルギー疾患等、配慮が必要な場合には、養護教諭・栄養教諭がサポートしています。新入生をはじめ、すでに相談体制は整えていますが、休校期間中に症状がでた場合等は改めてお知らせください。  
 〇再開後の3密対策等につきましては、改めてお知らせいたします。なお新型コロナウイルスに関連した様々な不安についてもご相談ください。