

並木っ子の生活 ～新型コロナウイルス感染症対策～



監修 学校医 佐藤整形外科クリニック 佐藤賢治 先生
 学校薬剤師 本田小児科クリニック 本田利博 先生
 太極堂薬局 小寺慶二 先生



通学班登校

○集合場所では3密を避け、登校時は一定の間隔をあけるよう指導します。
 ○欠席や、遅刻する場合は、班長への連絡をお願いします。
 ○登校後は忘れ物を取りに帰ることはできません。



登校後

○登校後すぐに、手洗い・うがい・アルコールでの手指消毒をします。
 ○毎朝、健康観察表で体調確認をします。体調不良や発熱時は、無理をさせないようにし、早退のご連絡をします。ご理解ください。

学習・授業 ～その1～

○手洗い・うがい・咳エチケットなど、保健指導を丁寧に行います。
 ○マスクは常時着用とします。ただし、運動時には配慮します。念のため、予備用のハンカチ・マスクを1セット、ランドセルに入れておいてください。マスクを忘れた場合等に使用します。
 ○学用品をはじめ、物の貸し借りはしません。連絡帳でしっかり揃えるよう指導します。ご家庭でもご協力ください。

教室や廊下、トイレ等の窓は、対角線上に開け、常に換気を行います。エアコン使用時についても、同様に窓を開け換気します。

清掃・校内の消毒

○清掃は、場所を限定し、短時間での無言清掃とします。足りないところは教職員が補います。
 ○清掃後は、手洗い・うがい・消毒を徹底します。
 ○児童が下校した後、教職員が次亜塩素酸ナトリウム液による噴霧消毒・拭き取り消毒を行います。特に、水道の蛇口はこまめに消毒します。

その他

～水筒の持参について～
 ○今年度は、年間を通じて水筒持参を認めます。中身はお茶または水とします。衛生管理にご協力ください。
 ○暑い日が続くことが予想され熱中症が心配です。学校でもこまめに水分補給するよう指導します。



登校 朝の運動・読書 朝の会 健康観察

1時間目

2時間目

3時間目

4時間目

給食・はみがき

5時間目

6時間目

下校・放課後

授業は1コマ45分です。授業の間に5分休みを設定します。休み時間毎に手洗いうがい消毒を指導していきます。

免疫力を高めよう～その1～

早寝・早起き・朝ごはん・朝うんち

○朝ごはんを食べると頭がさえ、集中力もアップします。主食・主菜・副菜がそろった朝ごはんが理想です。
 ○成長期の睡眠時間はとても重要。ゲームやスマホに依存した生活を送っていると、大切な心や体が蝕まれてしまいます。



免疫力を高めよう～その2～

運動が大切です。

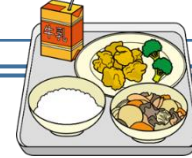
○心と体の健やかな育成に運動は欠かせません。並木小では、15分間の「朝の運動」を工夫し、運動好きな子を増やしたいと考えています。
 ○体育の授業では3密を防ぐ工夫をします。運動の楽しさに触れさせるとともに、体力の向上に取り組みます。真夏日が予想されます。熱中症対策もしっかり進めます。

○密を避けるため、給食室への入室時間を調整し、1学級毎の対応とします。待機場所やラインを設定します。
 ○これまで同様、給食当番に配膳補助をお願いする予定です。給食当番専用の健康記録を作成し、当番の児童が体調不良時は別の児童と交代します。
 ○配膳台の除菌を徹底します。
 ○児童机がしっかりとくれるような大きくて清潔なナフキンをご用意ください
 ○食事前後はマスク着用とし、対面にならないように座席を工夫します。
 ○残念ですが…しばらくの間「おかわり」や「おかわりじゃんけん」は見合わせます。

給食

給食の献立について

○6月15日(月)から給食がスタートします。はじめの1週間は、個別包装されたパン、牛乳とおかず一品の献立となります。
 ○給食も心と体の栄養をつかさどる大切な学習です。真夏日が予想される8月の献立等も含め、栄養教諭が工夫し、4名の調理員さんたちが細心の注意を払い、心を込めて給食を届けます。



はみがき

○歯ブラシは、保健室管理から個人管理へと変更します。給食袋に入れて持ち帰ります。各家庭で衛生管理をお願いします。
 ○水道が込み合わないよう、時間をずらしたり待機場所を設定したりします。



学習・授業 ～その2～

○3か月にわたる長い休校期間明けの学校再開です。分散登校から始め、徐々に学校生活に慣れていけるよう指導していきます。
 ○身体的距離(できるだけ1m以上)を確保できるよう、座席の配置や活動内容を工夫していきます。全教職員で意見を出し合い工夫をしていきますが、教室や活動場所には限りがあるため、子どもたちの意識を高めながら、安全に学習に取り組めるよう努めます。
 ○当面の間見合わせる学習活動
 ・密集または近距離で対面形式となるグループワーク
 ・理科 近距離で活動する実験や観察
 ・音楽 近距離で行う合唱や合奏など
 ・家庭科 近距離で活動する調理実習など
 ・体育 密集したり、組み合ったりする運動全般

心の健康等について

○お子さんが、登校に関して不安を感じている場合等、心配なことがありましたらぜひご連絡ください。
 ○新型コロナウイルス関連での差別やいじめなどはあってはならないことです。ご家庭でもご指導ください。
 ○運動会や音楽会、修学旅行等子どもたちも楽しみにしている行事について、現段階は実施の見通しがたちません。今後、国県等の方針に則り、子どもたちの健康や安全を最優先に考え、検討していきます。

ご協力ください ～保護者の皆様へ～

健康管理にご協力ください

○毎朝の検温と健康観察表の記入をお願いします。発熱等風邪の症状や体調不良の際は無理をせず登校を自粛してください。その際は出席停止となります。
 ○検温忘れ等の場合は学校で検温します。登校後、体調不良等が認められる場合は別室で待機させ、保護者によるお迎えを依頼します。他の児童の健康を守る意味でも、ご理解ご協力をお願いします。

欠席・遅刻・早退の時には…

○欠席・遅刻・早退の連絡は連絡帳をお願いします。ただし、体調不良による欠席の場合には、当面の間、電話連絡に変更します。その際は8:00～8:20の間にご連絡ください。連絡がなく登校が確認できない場合、電話確認することがあります。ご了承ください。
 ○遅刻・早退は安全確保のため、担任と連絡をとり、教室まで保護者の送迎をお願いしています。