

すぐすぐ9月号

令和2年 8月28日
並木小学校 保健室

夏休みが終わり、学校生活が始まりました。今年はいつもと違う特別な夏休みでしたね。9月は新型コロナウイルス感染症対策+熱中症対策です。7月号に熱中症の予防のしかたが書いてあります。見直してみてくださいね。2学期も、生活リズムを整えて、楽しい学校生活を送りましょう。



* 9月の保健行事 *

項目	日程	対象学年
心臓検診	3日（木）	1・4年生
耳鼻科検診	9日（水）	抽出者（検診を希望される方はご連絡ください。）
歯科健診	17日（木）	全学年
眼科検診	24日（木）	全学年

9月2日～10月5日の休み時間に、1クラスずつ視力検査を行います。

●歯・口の健康に関する図画ポスター・標語コンクールで入選しました！

○歯・口の健康に関する図画ポスター・コンクール 入選

2年 さん

○歯・口の健康啓発標語コンクール 入選

6年 さん

6年 さん

おめでとうございます！



●新型コロナウイルスに負けないために 国立成育医療センターより

～自分自身と仲間を大事に、楽しく過ごそう～

新型コロナウイルスにかかると…

体にうつると…具合が悪くなる。

心にうつると…怖い、はずかしい、悲しい、いやだと思う。

周りの人は、「怖い」とか「そばにいるだけでうつる」とか間違った考え方で嫌なことをったり、いじわるしたり、仲間はずれをすることがあります。これを難しい言葉で「ステイグマ」と呼びます。

～ステイグマとは誰かを差別し、よくない「しるし」をつけること～

これって、正しいこと？

Aちゃんの家族は肺炎なんだって。。

ステイグマ

みんながAちゃんを「悪い子・きたな子」とみるようになる

差別

まちがった考え方

Aちゃんはコロナだ！

まちがった行動

なかよくするのをやめる。
「Aちゃんはへん・汚い」という差別を広める。

「ステイグマ」といういやな「しるし」をつけられたら…

どんな気持ちになるかな？



約束しよう！

*もし新型コロナウイルスになったとしても、あなたは悪くないです。あなたのせいでも、家族のせいでも、誰のせいでもありません。誰でも感染する可能性があります。

*ステイグマをストップしよう。新型コロナウイルスにかかった人や疑われた人が、みんなの間違った考え方で、どんな気持ちになるか考えてみよう。

*自分も仲間も大事にして、楽しく学校生活をおくろう。

*新型コロナウイルスについてわからないこと、心配なことがあったらまわりの大人に聞いてみよう。

*困っていることがあれば、大人に相談してみよう。

「早寝・早起き・朝ご飯・朝うんち」で健康な体つくり！

手洗い・うがい・マスク着用！

3密を避ける！(換気をする・人が多いところにいかない・人とくっつかない)