

しょく いく 食育

インフォメーション

毎月19日は食育の日



令和3年4月号
令和3年4月9日発行
川口市立並木小学校

桜の花の便りとともに、今年も新しい学年がスタートしました。ご入学・ご進級おめでとうございます。新しい環境に、子供たちは期待に胸をふくらませ、またちょっぴり不安も抱いているのではないのでしょうか。今年度も新型コロナウイルス感染症予防対応に留意し、子供たちがそれぞれの力を伸ばして健やかに成長できるよう、給食や食に関する指導を通して応援してまいりたいと思っております。ご理解とご協力の程よろしく申し上げます。

こんにちは。4月に着任いたしました、栄養士の小堀恵子と申します。今年度は、調理員4名と共に並木小学校の子供たちが元気に、楽しく学校生活を送れるよう、安心・安全なおいしい給食作りに努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

今年度の給食は、**2～6年生が12日（月）から、1年生が14日（水）から始まります。**

給食セットのご準備をよろしくお願いいたします。



給食がはじまりますよ!

えいようたっぷりのおいさで、げんきにおおきになれるよ!

よいたべかたや かつこいい マナーをみにつけて、すてきな おとなになれるよ!

じぶんたちで じゅんびをして、かたづけもするよ。もう、いちにんまえだね!

まいにち プロの ちょうりいんさんが つくってくれるよ。まだ たべたことのない、おいしいものが たくさんあるかも!

はじまりますよ!

せんせいや クラスの なかまと いっしょにとてもたのしく たべられるよ!

給食当番 めざせ! 給食当番のスター!!

一週間交代制で給食当番が回ってきます。給食室へ食器や牛乳をとりに行き、クラス全員分の給食を盛り付けます。ごちそうさまの後は食器や食缶を給食室に返します。

給食をきちんと運ぼう 給食は安全に衛生的に運びましょう。

無理をしない



重いものは、1人で無理して運ぶと、落としたりしてあぶないよ。2人で協力して、運ぼうね。

走らない



走って運ぶと、給食をこぼしたり、人や物にぶつかることがあったりして、あぶないよ。走らないでね。

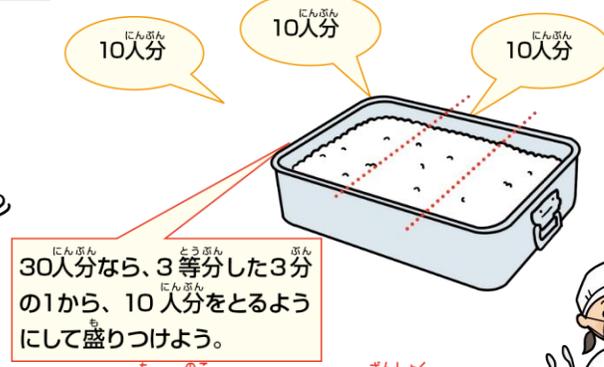
ゆかに置かない



ゆかには、たくさんのおぼれや、ばいきんがいます。食缶や食器がごなどを、そのままゆかに置かないでね。

給食をきちんと盛り付けよう 1人分の量をきちんと把握し盛り付けましょう。

汁ものは、下のほうに臭いがあることが多いので、底をよくかき混ぜながら、盛りつけよう。



30人分なら、3等分した3分の1から、10人分をとるようにして盛りつけよう。

盛り残しがそのまま残食にならないように気をつけようね。



食器をきちんと並べよう

食器をきれいに並べると見た目もきれいで食べやすくなります。

サンプルケースをみて、もりつけかたをかくにん



おかずは、ごはんとしるもののおくへ



しるものは、てまえへのみぎがわへ

ごはんは、てまえのひだりがわへ

はしは、ほそいほうをひだりにむけててまえのまんなかに