

並木小学校のみなさんへ

きょう がっき お あした ま ま なつやす
今日で1学期が終わり、明日から待ちに待った夏休みがはじまります。どの
ようなことをしようと かんが 考えていますか。どのようなことが たの 楽しみですか。

なつやす じゆう す ごせる じかん たくさんあります。自分の好きなことや得意
なこと 普段は できない たいけん 体験などにたくさん ちゃれんじ チャレンジしてほしいと思います。

しかし、なつやす せいかつ り す む みだ 生活のリズムが乱れやすいので、自分で じぶん けいかく た 計画を立てて、時間
を たいせつ す 大切にしてお過ごしください。しっかりと せいかつ り す む ととの こま 生活リズムを整え、困ったことが
あったり、ふあん 不安なことがあったりしたら、がまんせずだれかに はな 話してください。

みなさんの まわ おうえん 周りには 応援してくれる人が 必ず います。また、なつ かわ うみ 夏は 川・海・
ふーる あそ きかい プールで遊ぶ機会も 増えます。ほごしゃ かた おとな いっしょ い 保護者の方や大人と一緒に 行って、ルールを守
り じこ 事故のないようにしましょう。

みなさんが たの なつやす すご げんき ところ からだ がっき 楽しい夏休みを 過ごし、元気な心と体で2学期をスタートできる
ことを せんせい たの 先生たちは 楽しみに 待っています。

★自分の心をたいせつに
★みんなの心をたいせつに
★こまったことや不安なことがあったら、
だれかに話してみよう