

## 並木小学校のみなさんへ

きょう がっき お あした ま ま なつやす  
今日で1学期が終わり、明日から待ちに待った夏休みがはじまります。どの  
ようなことをしようと かんが 考えていますか。どのようなことが たの 楽しみですか。

なつやす じゆう す ごせる じかん たくさんあります。自分の好きなことや得意  
なこと 普段は できない たいけん 体験などにたくさん ちゃれんじ チャレンジしてほしいと思います。

しかし、なつやす せいかつ り す む みだ 生活のリズムが乱れやすいので、自分で じぶん けいかく た 計画を立てて、時間  
を たいせつ す 大切に 過ごしてください。しっかりと せいかつ り す む ととの 生活リズムを 整え、こま 困ったことが  
あったり、ふあん 不安なことが あったりしたら、がまんせず だれかに はな 話してください。

みなさんの まわ おうえん 周りには 応援してくれる人が 必ず います。また、なつ かわ うみ 夏は 川・海・  
ふーる あそ きかい プールで 遊ぶ 機会も 増えます。ほごしゃ かた おとな いっしょ い 保護者の方や大人と 一緒に行って、ルールを守  
り じこ 事故のないように しましょう。

みなさんが たの なつやす すご げんき ところ からだ がっき 楽しい夏休みを 過ごし、元気な心と体で2学期を スタートできる  
ことを せんせい たの 先生たちは 楽しみに 待っています。

★自分の心をたいせつに

★みんなの心をたいせつに

★こまったことや不安なことがあったら、  
だれかに話してみよう