

なみきっ子の「楽しい夏休み」



夏休みは自由な時間がいっぱい。ぜひ、自分の好きなことやふだんできないことに、たくさんチャレンジしてください。

素晴らしい夏休みにするためにも次のことを大切にしてください。

①一日の計画をたてましょう。



②生活リズムを整えましょう。

～はやね、はやおき、あさごはん、あさうんち～

③約束やルールをまもりましょう。

～自分の身は自分で守ろう～



夏休み中に、こまったこと、不安なことがあったら、かならず相談しましょう。みなさんの周りには応援してくれる人がいます。

1学期も、一生懸命がんばることができた「なみきっ子」

みなさんにとってすてきな夏休みになることを期待しています。



たくましく成長したみなさんと会う日を楽しみにしています。

サマースクール(8月24日(木)～26日(金))で会いましょう。